

Rapport d'activité 2024

Edito

« L'année 2024 marque une étape charnière pour Ensemble. Portés par notre engagement à soutenir la santé mentale des personnes issues de contextes migratoires dans le canton de Fribourg, nous avons choisi de prioriser deux axes stratégiques : **diversifier nos financements et poursuivre notre démarche de professionnalisation** amorcée l'année précédente. Ces orientations traduisent une ambition claire : construire une structure solide et durable pour répondre aux besoins croissants des populations migrantes et faire face aux défis à venir.

L'année migratoire écoulée a été profondément marquée par la poursuite de la guerre en Ukraine. Cette crise, combinée à l'augmentation des demandes d'asile et de l'immigration nette en Suisse, témoigne de **pressions migratoires croissantes à l'échelle mondiale**. La situation politique et économique dans de nombreux pays d'origine et de transit continue de pousser des milliers de personnes à quitter leur foyer. Les crises persistantes au Proche-Orient, la détérioration des conditions économiques en Turquie et les inégalités structurelles en Afrique du Nord et de l'Ouest renforcent encore ces dynamiques.

Dans ce contexte global, le canton de Fribourg a vu sa population migrante augmenter considérablement. Entre 2014 et 2023, le nombre de personnes résidentes étrangères est passé de 64'949 à 81'489 (+25.5% en 9 ans). Les personnes en processus d'asile, quant à elles, sont passées de 1'560 à 4'748, enregistrant ainsi une augmentation de plus de 204 % sur cette période¹. Ces chiffres ne sont pas seulement des données abstraites : ils traduisent des **réalités humaines, faites d'espoirs, mais aussi de vulnérabilités**. La migration ne s'arrête pas à la traversée des frontières ; elle implique souvent des défis profonds, tels que l'adaptation à un nouvel environnement, le poids des traumatismes ou l'isolement. **Ces réalités appellent une action urgente, notamment dans le domaine de la santé mentale.**

Pour répondre à ces besoins, Ensemble s'est engagé dans un processus de transformation interne. La diversification des sources de financement a permis de renforcer notre indépendance et **de garantir une plus grande durabilité de nos projets**. Ce travail est essentiel pour assurer que nos actions puissent s'adapter aux besoins croissants, tout en restant fidèles à nos valeurs. Par ailleurs, nous avons également **œuvré à la professionnalisation de notre structure**. En clarifiant les rôles et responsabilités grâce à l'adoption d'une charte et d'un organigramme, nous avons fluidifié nos processus internes et renforcé notre capacité à collaborer efficacement.

Ces évolutions ne répondent pas seulement à des besoins immédiats ; elles constituent une préparation essentielle pour l'avenir. Les crises globales et régionales laissent présager une intensification des flux migratoires dans les années à venir. Il est donc crucial de bâtir dès aujourd'hui des structures capables de répondre aux défis de demain. **Ensemble se positionne comme un acteur clé**, non seulement pour **accompagner les personnes migrantes** dans leur reconstruction, mais aussi pour **sensibiliser la société locale à l'importance de l'inclusion et de la santé mentale** pour toutes et tous.

Ces avancées ne seraient pas possibles sans le soutien précieux des professionnel·les du secteur, de nos bénévoles, de nos membres, partenaires et sympathisant·es. L'engagement collectif est la pierre angulaire de notre mission. Ensemble, nous transformons les défis migratoires en opportunités humaines. **Ensemble, nous plaçons la personne au cœur de nos actions, afin de lui permettre de retrouver dignité, stabilité et espoir.** »

Alessandro Cuccu, président.



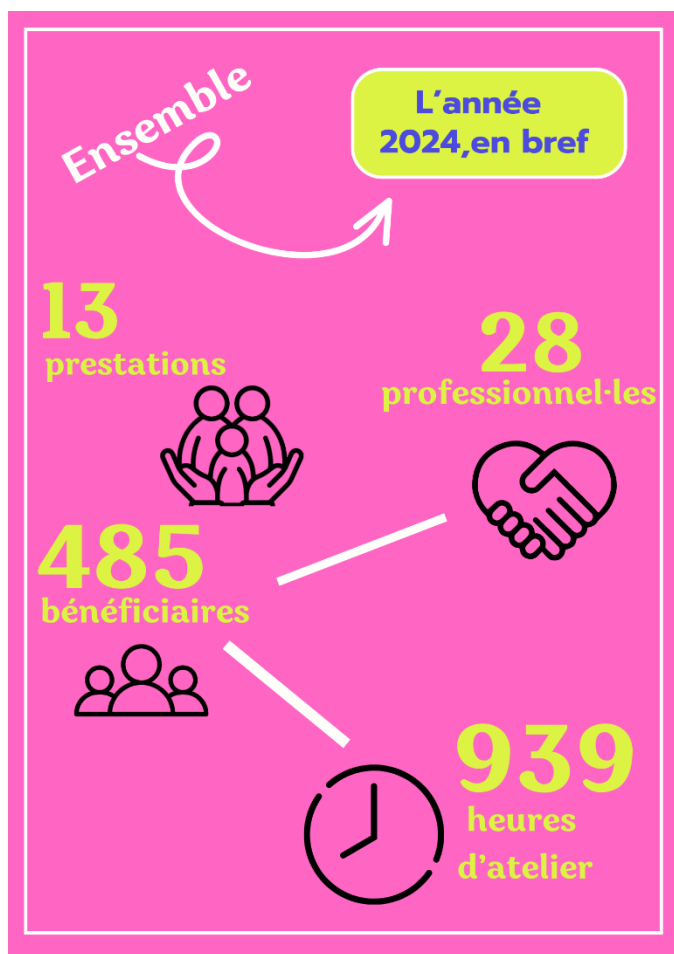
¹ Statistique des étrangers et de l'asile 2023, Secrétariat d'État aux migrations SEM
(https://www.sem.admin.ch/sem/fr/home/publiservice/statistik/auslaenderstatistik/bestellung_statistiken.html)



2024, en bref...

En 2024, Ensemble a donné 939 heures d'ateliers destinés à soutenir la santé mentale des personnes issues de la migration. Avec une équipe multidisciplinaire de 28 professionnelles de la santé et du social, l'association a pu offrir à ses bénéficiaires des prestations aussi variées que complètes.

Notre équipe constate chez nos bénéficiaires un **renforcement global de leur santé mentale** en lien direct avec nos prestations. La liste non exhaustive des bénéfices comprend : une amélioration dans la **confiance en soi**, une meilleure **intégration sociale**, le respect d'autrui et **le renforcement des stratégies d'adaptation** face à des situations de stress.



Ensemble compte un panel de 13 prestations qui soutiennent la santé mentale dans sa globalité.

Les bénéficiaires y explorent divers **moyens d'expression et d'apaisement**, à travers l'art-thérapie, la stabilisation corporelle et psychologique, des accompagnements en individuel, ainsi que par de la formation.

La gratuité des ateliers garantit leur **accessibilité**. Nous avons touché 485 bénéficiaires de toutes les générations.

La personne la plus jeune dans nos ateliers avait 5 ans et la plus âgée la soixantaine.

Le taux de présence et la régularité des bénéficiaires ont fortement augmenté.

Stabilisation a par exemple **multiplié par 4**, ses prestations en 2024, pour atteindre 388 séances dans l'année.

« On ne sait pas si la liberté va rester. C'est beaucoup de stress pour mes amis, ma famille. Maintenant c'est une bonne nouvelle pour nous. Du stress encore et depuis 14 ans. La liberté est un besoin, mais on ne sait pas... L'atelier est bien pour nous car c'est une pause »

Une bénéficiaire de Couleurs émotions de femmes / Honorer le Renouveau

Une année forte en changements

Ensemble a su relever de grands défis en 2024 afin de toujours mieux répondre à sa mission et d'offrir à ses bénéficiaires des prestations professionnelles et de qualité. **Les efforts ont été couronnés de succès !**

En 2023, l'afflux migratoire avait fortement augmenté, mettant sous pression tous les partenaires du réseau social, les obligeant à s'adapter à de nouvelles réalités et besoins. Ensemble avait aussi dû ajuster ses prestations en les revoyant à la hausse.

L'année 2024 a donc commencé dans la continuité de cette **recrudescence de bénéficiaires et de besoins terrains**. Le Comité a de ce fait décidé qu'il était temps pour Ensemble de croître et de réaliser tous les efforts nécessaires dans l'optique de répondre à cette population migrante de plus en plus jeune et vulnérable, mais également de stabiliser l'association en **équilibrant les sources de soutien publics et privés**.

Ensemble, un acteur clé à Fribourg

Grâce aux compétences et l'expertise de nos professionnelles de la santé et du social, **Ensemble est devenu un acteur incontournable dans le domaine de la migration et de la santé mentale**. Les retombées positives de notre travail sont visibles tant pour nos bénéficiaires que pour nos partenaires, qui **constatent des résultats concrets sur la santé mentale des personnes accompagnées**. Cette reconnaissance grandissante se traduit par une demande croissante de collaborations, notamment avec Caritas et ORS.

Ainsi, lorsque la délégation grecque et chypriote du SEM est venue visiter Fribourg, le SASoc nous a naturellement sollicités pour présenter nos initiatives, **qui ont suscité enthousiasme et intérêt**. Ce type de reconnaissance confirme notre expertise et notre rôle clé dans le paysage local de l'accompagnement psychosocial des personnes migrantes.



Délégation Grecque & Chypriote du SEM

Professionnalisation de l'association

Nos principaux partenaires nous ont confirmé leur confiance en 2024, en poursuivant les collaborations et même en les potentialisant.

Le contrat pluriannuel avec le Canton a été renégocié à la lumière des nouveaux besoins du terrain. **Plusieurs financements supplémentaires ont été accordés, soit une augmentation de 67% entre 2023 et 2024.**

La confiance de l'Etat en la mission et la pertinence d'Ensemble nous conforte dans sa position d'alliée et d'experte, et ce, dans le cadre de la stabilisation de la santé mentale et la transmission d'outils thérapeutiques à la population migrante.



Retraite 2024

En 2024, un défi financier majeur..

... maintenir le niveau élevé des prestations instauré en 2023 sans excédent budgétaire disponible¹, tout en assurant la pérennité des activités. Plutôt que de réduire les heures ou le nombre de prestations, l'association a su optimiser ses coûts et mobiliser avec succès de nouveaux financements. Grâce à cette gestion rigoureuse et proactive, **Ensemble a non seulement préservé son offre, mais a aussi renforcé sa solidité financière, confirmant ainsi son rôle clé dans le soutien à la santé mentale des personnes migrantes à Fribourg.**

Des recherches intensives de financements ont eu lieu dans le but de pérenniser l'association en équilibrant les sources de soutiens publics et privés. Un poste de Fundraising a également été créé sur deux mois. La ville de Fribourg nous a également apporté son soutien à travers le projet "Ville Plurielle", ainsi que des donateur·ices anonymes. Grâce aux efforts fournis, **de nouveaux partenaires financiers privés nous font confiance** et nous permettent d'incrémenter certaines prestations en 2025.

En 2024, le Comité a investi dans la professionnalisation de la structure avec des processus internes (groupes de travail dédiés, nouvel organigramme et charte de l'association) avec l'objectif de potentialiser l'association, faire rayonner sa mission. Au total, 716 heures de bénévolat ont été investies dans le bon fonctionnement de la structure.

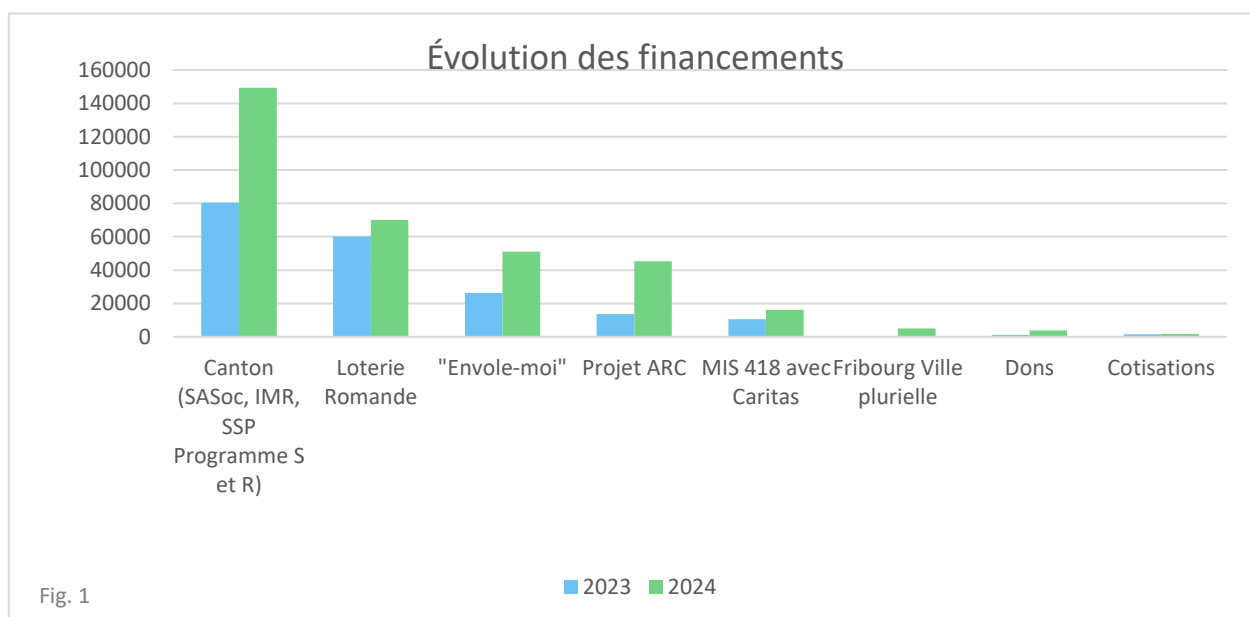


Atelier Marionnettes

« Ensemble s'engage à créer un environnement propice à l'épanouissement de chaque individu, favorisant une vie équilibrée et remplie de sens. Nous reconnaissons la santé mentale comme un élément clé de l'épanouissement personnel et veillons à ce que chacun·e ait accès aux ressources nécessaires pour cultiver une santé mentale positive et résiliente. Notre objectif est de permettre à chaque individu de se construire, de réaliser son potentiel, de développer une estime de soi et un sentiment de valeur dans sa propre existence. »

Extrait de la Charte d'Ensemble, adoptée en 2024

Fin 2024, ce processus de professionnalisation s'est soldé par la **création d'une co-direction** au sein de l'association. Cette étape décisive permet aujourd'hui à Ensemble d'affronter sereinement les défis futurs (gestion d'équipe, assurer la formation continue de nos professionnelles engagées sur le terrain, recherche de fonds, etc.).



¹ Au début 2023, l'association disposait d'un excédent budgétaire lié à l'année 2022. Certaines activités n'avaient pas pu être réalisées en 2022 à cause des restrictions sanitaires (covid).

Axes de compétence

Les 13 prestations d'Ensemble couvrent la globalité des soutiens psychosociaux dont un individu pourrait avoir besoin, du soutien de base jusqu'à l'intervention en santé mentale spécialisée.

La figure (Fig.2) ci-dessous inspirée de la pyramide de Maslow², regroupe les besoins psychosociaux d'un individu. Le bas de la pyramide représente la base de la prise en charge, et le dernier étage, quant à lui, équivaut à une prise en charge plus avancée et parfois médicale.

Ensemble est la seule association fribourgeoise à adresser tous les besoins psychosociaux au travers de ses prestations.

Les ateliers qui prennent en compte les besoins d'un étage supérieur, travaillent nécessairement toujours sur les besoins des étages inférieurs. Ainsi, la prestation *Stabilisation* couvre les 4 étages de cette pyramide.

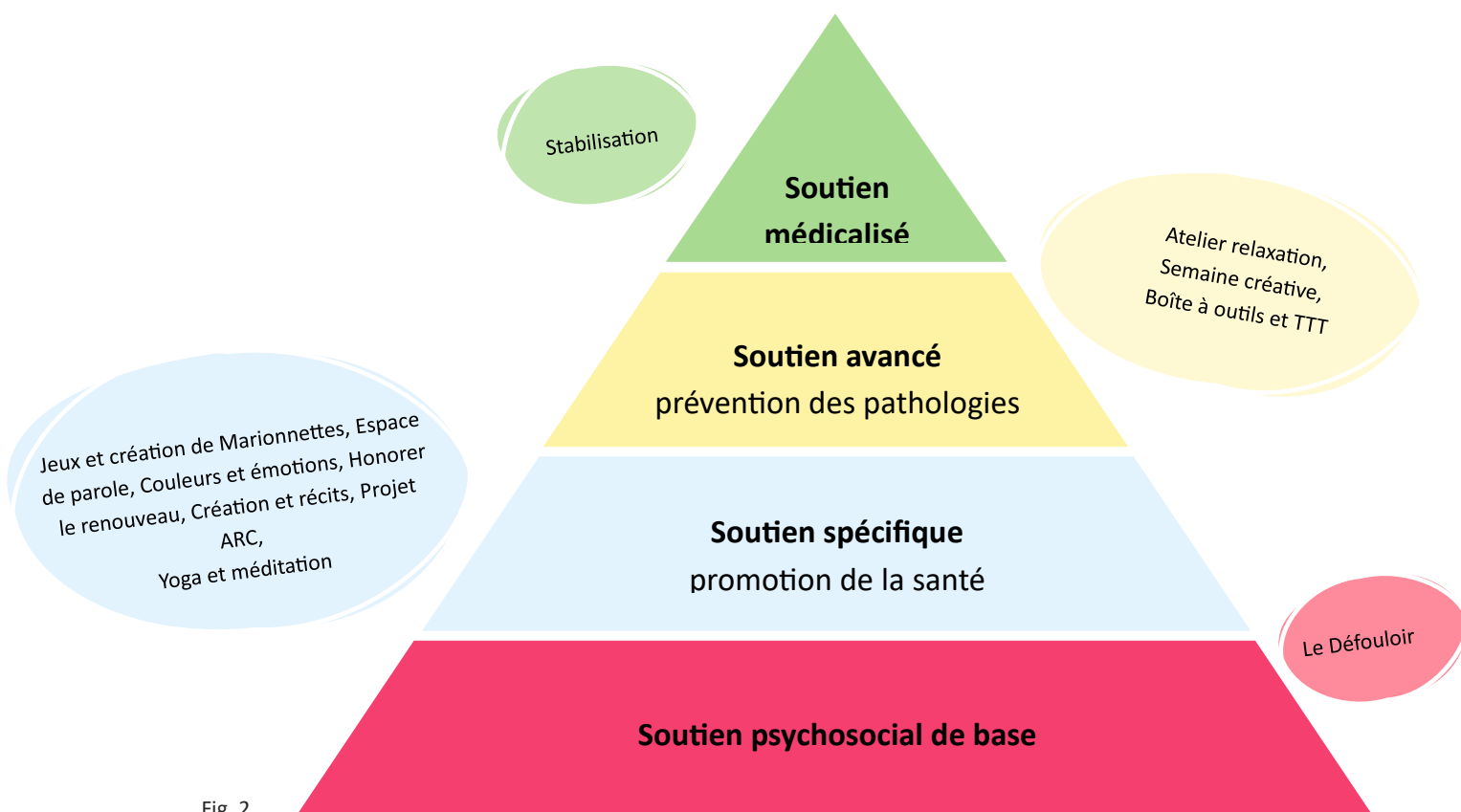


Fig. 2

La base, le soutien psychosocial

Cet étage représente l'accompagnement de base qui est couvert lorsque nous entrons en relation avec d'autres personnes, lorsque nous **échangeons et sentons notre appartenance** à un groupe.

Les ateliers d'expression créative et corporels comme le théâtre, « le Défouloir », répondent à ces besoins. La fréquentation et la participation de ces ateliers est assidue par les bénéficiaires. Grâce à un financement privé obtenu fin 2024, le Défouloir pourra doubler ses séances et répondre à la demande grandissante. Les ateliers sont souvent complets et répondent à des besoins de socialisation, de partage et de pratique de la langue française.

Prestation d'Ensemble à cet étage : Le Défouloir.

² en 5 catégories (besoins physiologiques, besoins de sécurité, besoins d'appartenance et d'amour, les besoins d'estime et le besoin d'accomplissement de soi).

Le soutien spécifique, la promotion de la santé

Cet étage représente notre besoin de bien-être personnel et d'accomplissement, souvent résumé par l'expression « être bien dans ses baskets ». **Il s'agit de donner du sens à son existence** et de favoriser un équilibre qui limite le développement des pathologies.



Atelier Yoga & méditation

Ensemble répond à ce besoin grâce à de nombreux ateliers d'art-thérapie et des cercles de discussion, **véritables outils de prévention**. Ces activités s'adressent à un large public, des enfants aux adultes, y compris les mineur-es non accompagné-es et les jeunes adultes.

« Yoga et méditation » est une prestation adressée aux enfants entre 5 et 14 ans, quel que soit leur niveau d'acquisition du français. Deux cours ont lieu par semaine. Les techniques issues du yoga et de la méditation favorisent l'écoute des émotions, la concentration, l'estime de soi, l'équilibre, l'ouverture à soi et la

communication avec les autres. Les enfants participent avec joie à cette prestation, ils partagent énormément sur leurs vécus et leur vie actuelle (maison, école, etc.).

Les ateliers de « L'Espace de parole » sont des moments d'échange où les jeunes, de 16 à 25 ans des foyers ORS, peuvent créer du lien social, et aborder leurs préoccupations avec une équipe professionnelle issue du social. Cette prestation offre par sa régularité une aide précieuse dans des quotidiens parfois bouleversants (foyers, processus d'intégration, démarches administratives). C'est un espace neutre où les jeunes peuvent se confier librement, parler de leur santé mentale et ainsi prévenir des problématiques futures. La présence d'un-e interprète favorise un échange et une compréhension fluide.

Prestations d'Ensemble à cet étage : Espace de parole, Jeux et création de Marionnettes, Couleurs et émotions de femmes, Honorer le renouveau, Création et récits, Projet ARC, Yoga et méditation.

« Nous constatons de nombreuses ressources chez les jeunes face aux situations difficiles qu'ils vivent. Le fait de les partager ces ressources enrichit chacun-e. Certain-es participent de manière régulière et, une fois le lien de confiance établi, iels s'ouvrent davantage, abordant des thèmes de plus en plus personnels. »

Christel Richoz, responsable de la prestation Espace de Parole

Le soutien plus avancé, la prévention des pathologies

Cet étage répond à des besoins plus avancés, lorsque nous sommes **confrontés à des situations que nous ne pouvons plus adresser seul-e** avec nos propres ressources. Les prestations d'Ensemble de cet étage répondent à des besoins terrains qui ont été identifiés et les ateliers ont été bâtis pour y apporter des solutions adéquates et professionnelles.

« La Semaine créative » est une semaine entière dédiée à la fois à l'expression créative et l'expression via le retour au corps. Elle allie les bénéfices de l'art thérapie et de la stabilisation³ sous une forme accessible à tous-tes. L'équipe de professionnelles est composée à la fois de thérapeutes et d'art thérapeutes, qui travaillent en synergie afin de proposer une parenthèse créative aux jeunes, une expérience transformatrice à travers la création qui passe également par le corps et le retour au moment présent.

Prestations d'Ensemble à cet étage : Atelier relaxation, Semaine créative, formation des professionnel·les avec la Boîte à outils et Train The Trainers.



Atelier Relaxation

³ Les techniques de stabilisation favorisent un accueil apaisé des émotions, en particulier du stress, de l'anxiété ou de l'angoisse, qui peuvent se manifester notamment lorsque certains traumatismes refont surface.

Le soutien médicalisé, l'intervention en santé mentale

Cette intervention nécessite des compétences médicales et / ou spécialisée de la part de nos professionnelles et est destinée aux personnes migrantes qui sont en souffrance ou **“perdent pied”**. Souvent c’est le quotidien qui est difficile à vivre et crée des tensions et/ou les traumatismes qui prennent le dessus, compromettant leur santé mentale et leur faculté à être dans le présent.

L'équipe Stabilisation est constituée de 10 thérapeutes, formant une équipe multidisciplinaire aux compétences thérapeutiques spécifiques (travail sur le psychocorporel, la psycho-traumatologie, l'ergothérapie, l'ostéopathie, l'art-thérapie et la zoothérapie).

Stabilisation participe à réduire les comportements violents (contre soi ou autrui), à faire redescendre les tensions ou donner des outils pour le faire et aider le-a jeune à s'autonomiser.

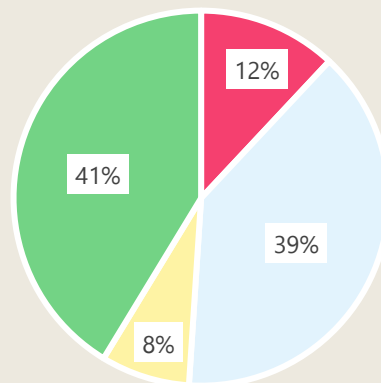
Prestation d'Ensemble : Stabilisation.



Stabilisation, séance de zoothérapie

Répartition des prestations 2024 par catégories en %

- Soutien psychosocial de base 12%
- Soutien spécifique - promotion de la santé 39%
- Soutien avancé - prévention des pathologies 8%
- Soutien médicalisé 41%



« L'atelier est un endroit de calme et de bien-être et cela me ressource.
J'ai rarement l'occasion d'avoir un espace intime. »

Participant de « l'atelier Relaxation »

« Les contacts avec les référent-es des foyers se font de plus en plus spécifiquement et directement. La plupart du temps ce sont ell-eux qui envoient des jeunes, mais de plus en plus de jeunes bénéficiaires prennent contact eux-mêmes et gèrent leurs rendez-vous. Les jeunes viennent volontairement au cabinet pour un suivi individuel. »

Geneviève Charrière Ludwig, responsable de la prestation « Stabilisation »

« Une jeune fille avec un retard mental a été accueillie avec beaucoup de bienveillance et comme elle est très expansive et gentille, cela a permis à des enfants plus timides de gagner en confiance. Dans le groupe des plus petits, il y a beaucoup de dynamisme et de rire. »

Caroline Nizard, responsable de la prestation « Yoga et Méditation »

Une de nos expertises psychosociales à la loupe...

L'art-thérapie



Semaine créative

permet d'approcher les personnes à travers un processus créatif. Ses modalités facilitent le contact avec le public cible qui peut **se montrer plus réceptif à cette manière de travailler sur soi plutôt qu'en thérapie conventionnelle**. Les cycles de prestation d'art-thérapie sont très encourageants sur le nombre de bénéfices constatés :

sortir de l'isolement, gagner en confiance, développer des nouvelles aptitudes, se ressourcer.

« Couleurs et émotions de femmes » et « Honorer le renouveau » sont des ateliers qui s'adressent à une population de femmes adultes, en difficulté d'intégration, que ce soit pour des raisons psychiques ou liée à la barrière de la langue.

Nombreuses sont des mères de famille dont le temps est majoritairement consacré aux tâches domestiques. **Elles découvrent alors, parfois pour la première fois les bénéfices du temps pour soi.** Elles explorent avec l'ensemble du groupe le processus de création, et les art-thérapeutes voient chez les participantes un sentiment de confiance s'ancrer au fur à mesure des séances. Les participantes développent aussi de la fierté par rapport à leurs créations, **et se découvrent des nouvelles compétences.** Ces cycles d'art thérapie ont un effet bénéfique en dehors du temps d'atelier, au sein des familles. Les participantes ont même confié à nos responsables que la prestation bénéficie d'une très bonne réputation au sein de leurs communautés respectives.

Jeux et création de marionnettes est aussi un atelier d'art-thérapie qui s'adresse aux enfants dès 7 ans.

Dans cette prestation, les enfants sont invités à créer leur marionnette selon leur imaginaire et leurs histoires. La prestation est donnée à Pâques et lors des vacances d'automne. Lors des sessions 2024, l'équipe a pu observer les bénéfices suivants : **création de liens entre les enfants et entre les parents**, utilisation des différentes formes d'expression par les enfants, **investissement des marionnettes afin d'exprimer les émotions**, et favorisation des échanges en français.

Des situations délicates (non-communication, créations préoccupantes, enjeux relationnels etc.) ont été repérées par notre responsable de prestation, qui témoignent de difficultés vécues et de la **nécessité à pouvoir trouver un moyen d'expression accessible.**

« Ici c'est un endroit calme et relaxant. C'est un temps pour être ensemble et partager nos impressions et émotions. Ici, j'oublie un moment ma nostalgie et ma solitude. Nos créations accueillent nos émotions ».

« J'ai envie d'études, d'apprentissage ».

Témoignages de participantes de Couleurs et émotions / Honorer le renouveau

« Au fil des heures, les enfants entraient en contact entre eux (...) Je pouvais observer les liens qu'ils créaient avec leurs marionnettes. Celles-ci ont été investies par les enfants, qui ont montré du plaisir dans le jeu. Les marionnettes ont été un médium intéressant pour permettre aux enfants d'exprimer leurs émotions et de parler en français. »

Marie-Adèle Hemmer, responsable de la prestation Marionnettes

Comptes pertes et profits 2024

Stratégie financière 2024

Notre stratégie financière a été influencée par les comptes de 2023, l'association disposait d'un report budgétaire de CHF 46'546.59.-, constitué pendant la période Covid. Dès 2023, cette réserve a permis de financer le développement de nouvelles prestations face aux besoins croissants du terrain.

En 2024, Ensemble pouvait choisir entre réduire son budget ou maintenir toutes ses prestations. Le montant hérité de 2022 représentant 14,4 % du budget 2023, **l'enjeu était de compenser cette somme pour assurer la continuité des activités**. Le choix effectué a été celui de préserver nos prestations, car leur pertinence et raison d'être étaient prouvées par les bénéficiaires et les effets positifs observés. Forts de ce constat et de la valeur ajoutée de nos prestations, l'association a aussi fait le choix ambitieux d'augmenter le rythme de certaines de ses prestations (+19.5%).

En 2024, nous avons mis l'accent sur la pérennisation de nos prestations et le maintien du taux d'occupation des ateliers, essentiels pour instaurer un climat de confiance avec nos bénéficiaires.

Ainsi, 2024 a été une année dans laquelle Ensemble a énormément travaillé sur la recherche de fonds. La direction, ainsi que le comité ont été fortement mobilisés pour répondre à cette stratégie et aux nouvelles réalités de l'association. Grâce à la confiance de nos partenaires et de nouveaux bailleurs de fonds privés, **Ensemble a pu équilibrer son résultat d'exploitation, et atteindre un bénéfice de CHF 593.32.**

Nous citons et remercions les programmes cantonaux pour leur soutien financier, dont le programme Envole-moi, la confiance renouvelée du SASoc, les programmes R et S, ainsi que l'apport de la LORO. A côté de ce financement public, des bailleurs privés et des donations ont permis à Ensemble de mener à bien toutes ces missions et de pouvoir se projeter dans l'avenir.

Comptes pertes et profits 2024

2024	Total		Total
PRODUITS		CHARGES	
Subventions canton et confédération (SASoc, SSP, IMR, Programme R)	135'500.00	Charges pour activités et de services (prestations, commission, loyers)	215'700.8
Subvention LORO	70'000.00	Charges d'administration et de coordination	57'147.52
Facturation Stabilisation	50'951.65	Autres charges (assurances, matériel admin, fiduciaire)	5'131.36
Facturation ARC	45'797.40	Frais de publicité	846.10
Facturation TTT	18'850.00	Amortissements et corrections de valeur sur l'actif immobilisé ⁴	1'505.30
Facturation Couleurs et Honorer	16'074.80		
Cotisations annuelles	1'650.00		
Dons privés	3'861.23		
TOTAL DES PRODUITS 2024	342'685.08	TOTAL CHARGES	342'091.76
		Résultat d'exploitation 2024	CHF +593.32
		Résultat d'exploitation 2023	CHF -40'412.80

Raphaëlle Giroud Notaire a vérifié nos comptes, et a attesté l'exactitude des montants portés aux chapitres des recettes et aux dépenses. Le détail de nos comptes est disponible sous demande à contact@ensemble-fr.ch

⁴ Le résultat d'exploitation positif a permis d'amortir l'actif immobilisé de l'association.

Remerciements

Merci à tous-tes nos bénéficiaires de nous montrer à chaque instant que ce que nous faisons compte !

Merci à toutes nos responsables de prestation. Ensemble ne serait pas possible sans vous.

Merci à toute l'équipe d'Ensemble pour son engagement.

Merci à Marianne Vogel pour ses 2 ans d'engagement au sein du comité et sa représentation d'Ensemble dans le réseau pendant 2 années supplémentaires.

Merci à Alexandra Zoppellari pour toute son implication en tant que responsable du « Défouloir » pendant 2 ans, et pour son nouvel rôle en tant que responsable de prestation à la Boîte à outils.

Merci à Geneviève, Stella et Alessia pour leur nouveau rôle de responsable de prestation au sein de la commission.

Merci à Zâna Condrea et Débora Alcaine pour leur implication au sein du comité.

Merci à Domi Volckaert-Margot, Estelle Müller, Virginia Pasquali, Paula Leu, Adyson Amado Tejada Encarnacion, Natalia Lepori, Marion Wohlhauser, Magaly Geneux pour leur engagement auprès de l'association, nous vous souhaitons une bonne continuation.

Merci à tous-tes nos donateur-ices pour votre engagement, votre soutien et votre confiance.

Et tout particulièrement au Canton (SASoc, IMR, SSP) et à la LORO qui rendent ces temps d'atelier possibles pour nos bénéficiaires depuis le début d'Ensemble.

Merci à toute l'équipe des foyers d'ORS pour jeunes et Caritas Matran.

Merci à Bénévolat Fribourg Freiburg, d'avoir créé ce magnifique projet de Maison des associations où nous avons le plaisir d'avoir nos locaux et donnons une majorité de nos prestations.

L'équipe 2024

Commission des prestations : **Art thérapie :** Marie-Paule Meuwly, **Atelier Relaxation :** Estelle Müller puis Stella Ruffieux, **Boîte à outils :** Virginia Pasquali puis Alexandra Zoppellari, **Espace de Parole :** Christel Richoz, **Jeux et création de Marionnettes :** Marie-Adèle Hemmer, **Le Défouloir :** Alexandra Zoppellari, **Projet ARC :** Marie-Adèle Hemmer, **Semaine créative :** Natalie Uhlmann puis Marie-Paule Meuwly, **Stabilisation :** Natalie Uhlmann puis Geneviève Charrière Ludwig, **Yoga & méditation :** Caroline Nizard.

Comité : Débora Alcaine, Muriel Castella, Zâna Condrea (trésorière), Alessandro Cuccu (coprésident), Fabrice Jacolet, Bernhard Lang (secrétaire), Florence Perroud.

Atelier Relaxation : Estelle Müller, Louise Rossier, Stella Ruffieux.

Couleurs et émotions de femmes et Honorer le Renouveau : Marie-Paule Meuwly, Domi Volckaert.

Espace de parole : Megan Hefti RoCHAT, Natalia Lepori, Livila Norré, Christel Richoz, Julie Waeber.

La Boîte à outils : Virginia Pasquali, Alexandra Zoppellari.

Le Défouloir : Adyson Amado Tejada Encarnacion, Nicole Haefliger, Paula Leu, Rita Moreira, Virginia Pasquali, Camille Piller, Jana Sturny, Valérie Torrent, Delphine Tschopp Ruffieux, Alexandra Zoppellari.

Jeux et création de Marionnettes : Marie-Adèle Hemmer et ses stagiaires Valérie Vuille et Loriane Isler.

Projet ARC : Nathalie Bourquin, Marie-Adèle Hemmer, Natalie Uhlmann.

Semaine Créative : Marie-Adèle Hemmer, Natalie Uhlmann.

Stabilisation : Nathalie Bourquin, Geneviève Charrière Ludwig, ErgoSum (entreprise), Sybille Gerber, Marie-Adèle Hemmer, Louise Hjort Ayer, Stéphanie Reynaud, Milena Tripodina, Natalie

Administration : Camille Létang – à 50%.

Coordination : Estelle Müller – à 10%.

Uhlmann.

Formation « Train the Trainers » : Alain Bochud, Sybille Gerber, Marie-Adèle Hemmer, Daniel et Patrice Küffer, Teresa Leuzinger, Valérie Torrent Bloch, Natalie Uhlmann.

Yoga & méditation : Caroline Nizard.

Vous avez aimé ce que vous avez lu ?

L'arrivée en Suisse ne marque pas la fin des difficultés : le choc culturel, l'apprentissage d'une nouvelle langue et l'adaptation à un nouvel environnement représentent des défis majeurs.

En soutenant notre action, vous contribuez à offrir aux enfants, aux jeunes et aux adultes **les outils nécessaires pour se reconstruire** après un parcours migratoire souvent éprouvant.

Grâce à votre soutien, **nous accompagnons ces personnes vers une intégration réussie et un mieux-être durable.**

Faire un don

*En faisant un don à Ensemble,
vous soutenez et offrez à des personnes issues de la migration l'accès à des prestations
psychosociales de qualité dans le Canton de Fribourg.*

Ensemble étant reconnue d'utilité publique, **vos dons sont déductibles de vos impôts.**

IBAN CH20 0839 0036 3541 1000 5

Association Ensemble, Bd de Pérolles 42, 1700 Fribourg - Banque Alternative Suisse



Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

