

FORMATION TRAIN THE TRAINERS

Comprendre et contrer la violence

Cette formation permet **la compréhension, et la gestion de la violence** pour les personnes en contact ou issues de la migration, dans le but de devenir des ressources au sein de ces communautés.

“

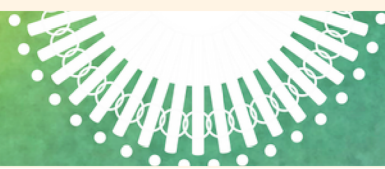
On ne sort pas indemne de cette formation de qualité !

*J'ai gagné en visibilité pour la suite de mon chemin tant professionnel que personnel. Je vois mieux, je peux regarder le rétroviseur pour comprendre le passé sans m'attarder et poursuivre ma route avec **une vision plus nette** des situations rencontrées et un bagage plus riche.*

Toute ma gratitude aux intervenant·es !

”

Carmen participante 2023, 4ème volée



Cette formation est faite pour vous si :

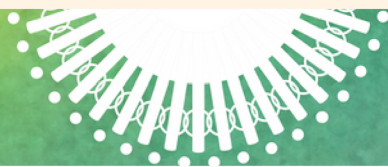
Vous êtes en contact ou faites partie du milieu de la **migration**.

Vous souhaitez **apaiser les tensions**, et partager vos conseils à votre réseau.

Vous avez envie de mieux comprendre ce qui se passe lorsque l'on vit un **traumatisme**, et ce que ça change chez nous.

Au programme

- Comprendre la violence
- * Thérapie à travers la créativité
- lll Techniques de stabilisation par soi et les autres
- Intervention et communication en cas de crise
- * Approche participative, via partage d'expérience avec des professionnel·les
- * Introduction à la neurosciences, psychoéducation, traumatologie et approches sensibles au trauma
- lll Mise en situation avec des acteur·ices



Dates pour 2024

Horaires : 9h à 18h

Lieu : Boulevard de Pérolles 40, Fribourg

Module 1 – samedi 13 janvier : Art thérapie

Module 2 – samedi 24 février : communication 1

Module 3 – samedi 16 mars : communication 2

Module 4 – samedi 20 avril : la stabilité et le corps

Module 5 – samedi 25 mai : jeux de rôles et examen

Les expert·es

Nous sommes une équipe pluridisciplinaire, qui intervient dans le domaine de la **prévention de la violence**, de la promotion de la paix, ainsi que de la thérapie.



Natalie Uhlmann
*Prévention
et dév. personnel.*



Sybille Gerber
Psychotraumatologue



Alain Bochud
*Psychologue,
thérapeute de couple
et famille.*



Térésa Leuzinger
Comédienne



Marie-Adèle Hemmer
Art-thérapeute



Valérie Torrent
*Enseignante et
animatrice d'ateliers
de théâtre*



Inscription

Pré-inscription et infos complémentaires sur :
www.bit.ly/formation-TTT



+41 79 445 41 36

train-the-trainers@ensemble-fr.ch

Informations complémentaires

- **Gratuite** et financée par le canton : les participant·es apportent leur temps, leur expérience et leur engagement.
- Elle est donnée en **français**, mais vous êtes libre de vous exprimer en allemand ou en anglais.
- L'objectif final est de **faire rayonner** dans vos cercles, les connaissances acquises lors de la formation pour une intégration pacifique et réussie.
- La formation est pensée pour être **participative**, dans l'échange et le partage de vécus.
- Comprend 5 journées à l'issue desquelles un **diplôme** reconnu par le service social du canton est délivré.
- Maximum 12 participant·es.

Ensemble

Reconnue d'utilité publique, Ensemble est constituée de professionnel·les de la santé et du social, pour soutenir les personnes issues de la migration sur le canton de Fribourg.

contact@ensemble-fr.ch / +41 78 248 40 44
Bd de Pérolles 42, 1700 Fribourg
www.ensemble-fr.ch



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

