

# Rapport d'activité 2020

## En résumé

Comme nous le savons toutes et tous, 2020 fut une année étrange, bouleversante, chamboulante, empreinte d'incertitudes, de grands questionnements et d'un nécessaire retour à ce qui semble être essentiel : conserver le lien.

Difficile pour certain-e-s d'entre nous, sur ce fond latent de pandémie mondiale, de maintenir ce lien. Lorsque les directives mises en place ne permettent pas de se réunir à plus de 5 personnes, lorsque les personnes requérantes d'asile et réfugiées déjà fragilisées se retrouvent isolées, comment agir ? Les portes se referment et cloisonnent au moment où, justement, il serait judicieux et même vital de pouvoir intervenir.

Tout au long de cette période, nous avons tenté, du mieux que nous le pouvions, de maintenir nos prestations, celles-ci nécessitant pour la plupart d'être en présentiel et souvent en groupe relativement nombreux.

Parallèlement, l'accent a pu être mis sur la consolidation de la structure de l'association par la recherche plus concrète de subventionnements, tout en essayant de lier d'avantage les prestations entre elles, et de se présenter aux différentes structures financières de façon plus unie.

## Quelques dates

Le 23 janvier, une rencontre est organisée entre les membres du comité d'Ensemble et le SASoc, IMR et le SSP. Il s'agit de présenter les différentes prestations, de mettre des visages sur les noms, de dialoguer, de faire un bilan sur la situation de l'association. L'échange est riche et la nécessité de mettre en place un soutien financier permettant la pérennité d'Ensemble est formulée à l'unanimité. Les prestations ont plus que jamais raison d'exister. Le bilan est positif : la demande est présente et les effets concrets observés sur la santé mentale des participant-e-s aux différentes prestations attestent de la nécessité de l'existence d'une association comme Ensemble.

En mars, un budget du fonctionnement global de l'association est soumis au SASoc/IMR/SSP<sup>1</sup>. Le rendez-vous fixé est reporté à cause de la pandémie et une rencontre virtuelle a lieu en mai entre les différentes institutions et Ensemble, représenté par Camille Piller et Alain Scherrer. Le budget est conséquent et – sans pouvoir articuler de chiffre – les institutions partenaires s'engagent à soutenir à leur mesure l'association.

Parallèlement, une demande de soutien est soumise à la Loterie Romande (LoRo) qui pourrait prendre en charge une partie des frais liés au fonctionnement d'Ensemble. En septembre, la LoRo nous annonce son soutien à hauteur de 35'000.- venant compléter les subsides qu'elle apporte déjà via REPER pour la prestation Groupe de parole.

Grâce au subventionnement de la LoRo, l'association Ensemble est en mesure de créer un premier poste rémunéré afin d'assurer la coordination de ses activités. En décembre, Camille Piller se propose au poste de coordinatrice de l'association pour les trois premiers mois de l'année 2021. Le comité décide de l'engager.

Durant l'année 2020, quatre comités sont organisés suite à l'assemblée générale annuelle qui a eu lieu le 17 février.

---

<sup>1</sup>SASoc : Service de l'action social

IMR : Bureau d'intégration des migrants et de prévention du racisme

SSP : Service de la santé publique

# Bilan des prestations

## *Couleurs et émotions de femmes*

Animée par Marie-Paule Meuwly et Domi Volckaert Margot

### **Nombre de participantes :**

Une première prestation a eu lieu du 16 mars 2020 au 22 juin 2020 pour 12 séances de 3 heures. 10 femmes y ont participé.

Un deuxième groupe était prévu du 21 septembre au 21 décembre 2020 pour 12 séances de 3 heures. Nous avons pu nous rencontrer pour 4 séances (21 septembre au 12 octobre 2020) puis le groupe a été suspendu à cause du confinement dû au Corona virus. Nous sommes en attente de recommencer avec le même groupe dès que cela sera possible. Pour cette nouvelle session, 9 participantes sont inscrites.

### **Somme d'argent reçue et par qui :**

Un total de 8'280.- a été versé pour l'atelier de mars à décembre. Montant à partager entre Marie-Paule Meuwly et Domi Volckaert Margot.

Aucun montant n'a encore été touché pour l'atelier qui a débuté en septembre 2020 et qui a été interrompu.

### **Ce qui fonctionne dans cette prestation :**

Il y a une extrêmement bonne collaboration entre Domi et Marie-Paule. Le dispositif répond bien aux besoins des participantes. Celles-ci, pour la majorité, aiment venir et attendent impatiemment la prochaine séance. Une appartenance au groupe se crée et se solidifie au cours des semaines. Des liens sociaux se tissent entre elles, qui parfois continuent en dehors des séances. Beaucoup d'émotions sont partagées. Ces émotions sont accueillies avec respect par le groupe. Les participantes s'investissent durant les moments de créations sans trop juger si ce qu'elles font est assez beau. Elles sont fières de leurs créations qui leur permettent de se raconter à travers ce qu'elles ont créé.

Malgré toute la souffrance qui est amené dans les partages, la joie peut aussi régner au sein du groupe et le rire devient autant une bonne médecine que le temps de création et les temps de partage.

### **Ce qui pourrait être amélioré :**

La manière dont les interprètes interviennent pendant l'atelier. En effet, il arrive fréquemment qu'elles ne se contentent pas de traduire mais qu'elles disent aux participantes comment elles doivent se comporter. Elles ne traduisent pas systématiquement ce que partagent les participantes. Il leur arrive parfois de nous dire comment faire notre travail.

### **Suite de la prestation pour 2021 :**

Le groupe interrompu en octobre 2020 va reprendre dès que la Confédération nous en donnera la possibilité. Une deuxième session est prévue pour l'automne.

### **Souhait pour 2021 :**

Nous souhaitons vivement pouvoir redémarrer la prestation « Honorer le Renouveau » qui est la suite de « Couleurs et Emotions de Femmes ».

*SHE'ro safe space pour femmes\**

Animée par Megan Hefti, Ilena Spinedi et Alexia Marcou.

**Nombre de participant-e-s :**

La prestation sera lancée dès que les conditions sanitaires le permettront, nous l'espérons à la mi-avril.

**Somme d'argent reçue et par qui :**

Cette prestation a reçu 4'900.- de la part du Service Civil International.

**Suite de la prestation pour 2021 :**

Il a été conclu que 6 mois de projet pilote seront mis en place puis un bilan sera effectué avec le SCI.

Contact pour location de salle, mobilisation du réseau et publicité sous peu.

**Souhait pour 2021 :**

Seule une partie du budget total est couverte grâce au SCI. Nous souhaitons trouver un soutien supplémentaire afin de pouvoir mener notre prestation à bien et la pérenniser si la phase pilote de 6 mois s'avère concluante.

### *Le voyage de Petit Oiseau*

Animée par Megan Hefti et Laurence Meyer

#### **Nombre de participant-e-s :**

2 sessions ont été réalisées en 2020. 9 enfants ont participé, 6 garçons et 3 filles d'Afghanistan, de Jordanie, d'Erythrée et des enfants kurdes de Syrie.

#### **Somme d'argent reçue et par qui :**

Nous avons reçu 3'690.- de Caritas Suisse Fribourg pour le salaire de deux intervenantes, le matériel ainsi que la location de salle. L'argent provient des MIS (Mesure d'Insertion Sociale)

#### **Ce qui fonctionne dans cette prestation :**

Les enfants s'expriment et se reconnaissent dans l'histoire qui est proposée. Ils et elles se sentent rapidement en confiance et nous pouvons travailler avec eux et elles sur des sujets où ils et elles se sentent concerné-e-s. Ils-elles sont créatif-ve-s et ont beaucoup de ressources. Nous avons des retours très positifs de leur part.

#### **Ce qui pourrait être amélioré :**

Pour le moment, nos sessions durent 4 fois 2h30, soit 10h au total. Lors du bilan, les enfants nous font toujours la même demande : pouvoir poursuivre les ateliers. Nous pensons aussi que cela serait bénéfique. Nous souhaitons prolonger la prestation sur deux mois (8x2h), et ainsi travailler plus en profondeur sur certaines thématiques. Nous souhaitons aussi élargir nos mandataires afin de toucher plus d'enfants.

#### **Suite de la prestation pour 2021 :**

Deux sessions d'ateliers avec Caritas Suisse Fribourg sont prévues durant les vacances scolaires. Une demande de fond est en cours à la chaîne du bonheur et au SSP.

#### **Souhait pour 2021 :**

Élargir notre prestation afin de pouvoir continuer de travailler avec les enfants et de pouvoir leur offrir cet atelier.

## *Accompagnement socio-éducatif*

Proposé via REPER

### **Nombre de participant-e-s :**

20 adolescent-e-s et jeunes adultes entre 14 ans et 25 ans ont bénéficié de la prestation Accompagnement socio-éducatif durant l'année 2020. En lien avec ces accompagnements, des échanges et des réseaux ont eu lieu avec 3 assistants sociaux de Caritas Suisse et d'ORS, 1 coach en insertion professionnel de Caritas Suisse et 1 psychiatre du RFSM.

### **Somme d'argent reçue et par qui :**

Somme exacte inconnue reçue du programme cantonal de Promotion de la santé mentale.

### **Ce qui fonctionne dans cette prestation :**

L'objectif principal des accompagnements socio-éducatifs est la stabilisation de la santé psychique du-de la bénéficiaire, grâce à des entretiens individuels ou de réseau. Durant les entretiens, une large place est accordée à l'écoute du-de la bénéficiaire, de ses besoins et de ses problèmes. Suite à l'écoute des problématiques, le focus se fait sur l'activation des ressources du-de la bénéficiaire et de son réseau pour atteindre une amélioration de la situation. A plusieurs reprises, la clarification des besoins et des ressources, l'attention portée au bien-être de la personne et l'intensification du réseau d'aide a permis une nette diminution des tensions et une amélioration de la santé psychique, prévenant toute décompensation ou risque d'apparition de troubles de stress post-traumatique. De plus, une part importante des entretiens vise l'action éducative d'améliorer les connaissances et le pouvoir d'action du-de la bénéficiaire sur son environnement et sur sa situation de vie, notamment les problématiques qu'il-elle amène.

### **Ce qui pourrait être amélioré :**

Développer des compétences motivationnelles chez les intervenant-e-s pour amener les personnes présentant des traumatismes à trouver l'énergie et la motivation de les soigner.

### **Souhait pour 2021 :**

Les accompagnements socio-éducatifs permettent la stabilisation psychique des bénéficiaires. Les besoins identifiés durant les entretiens individuels et de réseaux sont :

Bilan : Nécessité de continuer les accompagnements sur le long terme, pour permettre aux jeunes migrant-e-s entre 14 et 25 ans de prévenir l'apparition de troubles et de favoriser leur intégration socio-professionnelle.

Planification : Développer des prestations visant le soin des traumatismes afin de prévenir les transmissions intergénérationnelles.

Planification : Intensifier l'offre de prise en charge des deuxièmes et troisièmes générations. Les problématiques de transmission de traumatismes, d'intégration socio-professionnelle et de marginalisation sont autant de risques auxquels sont concrètement confrontés les enfants ayant accompagnés leurs parents durant le parcours migratoire tout comme celles et ceux né-e-s en Suisse.

### *Train The trainer – Prévention de la violence*

Animée par Natalie Uhlmann, Alain Scherrer, Camille Piller, Ilena Spinedi, Alain Bochud, Loïse Lambert.

#### **Nombre de participant-e-s :**

Un groupe de 7 hommes et un groupe de 9 femmes ont été créés en 2020. La formation s'est déroulée entre janvier et juin. Elle a été légèrement prolongée et animée partiellement en visio-conférence à cause du covid.

Les formations ont eu lieu de 9h à 12h sur 3 samedis par groupe et 2 samedis en groupes mixtes. Chaque samedi de formation est suivi de 3 « follow-ups » de 2h par semaine.

A la fin de la formation, le groupe homme était constitué de 3 hommes venant de Syrie et d'un homme du Rwanda. Le groupe femme quant à lui comptait 8 participantes d'Éthiopie, France, Érythrée, Turquie, Roumanie et Soudan. La différence entre le nombre de participant-e-s au début et à la fin de la formation est due en partie au niveau de français nécessaire à la collaboration du projet et aussi au prolongement de la formation à cause du COVID. En effet, certains hommes ont entre-temps trouvé du travail et ne pouvaient plus assurer une présence régulière lors des jours de formation.

La formation s'est clôturée en juin par la remise d'une attestation. Celle-ci a été délivrée par M. Jean-Claude Simonet.

La formation du printemps a été suivie de 5 supervisions de septembre à décembre auxquelles participaient en moyenne entre 6 et 9 participant-e-s. Les supervisions sont ouvertes aux participant-e-s de la session 2019 et 2020.

5 comédien-ne-s (2 professionnelles et 3 comédien-ne-s amateur-trice-s issu-e-s de la migration) ont participé au dernier samedi de formation en intervenant avec des outils de théâtre forum, notamment.

#### **Somme d'argent reçue et par qui :**

La formation a été soutenue à hauteur de 25'000.- par le SASoc. Ce soutien est réitéré pour 2021. Un supplément de 8'000.- va être attribué afin de payer la partie recrutement des participant-e-s qui représente une charge considérable de travail. Nous souhaitons d'ailleurs collaborer avec certaines structures religieuses qui pourraient nous mettre en lien avec de nouvelles populations.

#### **Ce qui fonctionne dans cette prestation :**

Le contenu de la formation est un apport considérable pour les participant-e-s en matière de compréhension de la violence dans toutes ses dimensions. Nous accordons beaucoup d'importance à la gestion des émotions et au coaching des personnes touchées. Les échanges au sein des deux groupes et durant les formations mixtes sont extrêmement enrichissants tant pour les participant-e-s que pour les intervenant-e-s. Ces échanges permettent d'élargir la lecture et la compréhension des fonctionnements entre les êtres humains de différentes cultures et genres.

#### **Ce qui pourrait être amélioré :**

Il a été observé que la phase de recrutement des participant-e-s et sa planification devaient être développées. Celles-ci nécessitent un temps et un engagement considérable. Dans la demande de fond pour la session 2021, ce temps a été budgétisé et approuvé.

**Suite de la prestation pour 2021 :**

Après avoir expérimenté cette prestation partiellement en visio-conférence, il a été observé que celle-ci nécessite de débiter en présentiel afin de créer du lien. Son report est donc reporté.

**Souhait pour 2021 :**

Tisser les liens entre les participant-e-s des sessions de 2019 et 2020 et celles et ceux qui seront formé-e-s en 2021 afin de consolider et créer une équipe d'intervention dans un futur plus ou moins proche.

Suite à nos expériences de la prestation, notamment lorsque les comédiens viennent pour évaluer les compétences acquises par les participants, nous constatons le grand potentiel de l'utilisation du théâtre forum dans la formation. Il se pourrait qu'une partie de la prestation soit transformée et donnée sous forme de théâtre forum.

## *Super Héros\*oïnes*

Animé par Megan Hefti et Daniela Lopes Monteiro

### **Nombre de participant·e·s :**

30 participant·e·s au total, soit 18 hommes et 12 femmes pour 3 séries d'ateliers en tout.

### **Somme d'argent reçue et par qui :**

Le projet fait partie des MIS du canton de Fribourg. Jusqu'ici, c'est via Caritas Suisse que nous avons été mandatées. Nous avons fait une demande auprès de Caritas et du SASoc afin de réévaluer nos tarifs pour que ceux-ci correspondent davantage à la réalité de notre travail et à l'investissement et couvrir ainsi nos frais. Cette demande a été acceptée de manière provisoire jusqu'en juin 2021, à réévaluer.

Total de l'argent reçu: CHF 12'000.- y compris frais de matériel et location.

### **Ce qui fonctionne dans cette prestation :**

Les participant·e·s nous ont fait jusqu'ici un retour très positif concernant les ateliers ainsi que leur contenu. Certains auraient même souhaité que les ateliers continuent plus longtemps. Nous avons développé toute une série d'outils venant notamment de l'art et de l'illustration, du travail social, du théâtre forum, de la communication interculturelle, du yoga et de la méditation. Cela nous permet d'adapter le contenu des ateliers au fur et à mesure des rencontres en fonction des besoins des participant·e·s.

### **Ce qui pourrait être amélioré :**

Jusqu'à présent, un bilan oral avec les participant·e·s était réalisé par nos soins. Puis nous faisons un bilan écrit pour Caritas. Depuis ce printemps, Caritas souhaite revoir et uniformiser les bilans pour toutes les prestations. Nous avons donc testé un bilan oral organisé par Caritas avec les participant·e·s ainsi qu'un bilan écrit. Cette manière de procéder est encore en cours d'étude et d'évaluation par Caritas. Elle doit encore être modifiée et adaptée à la réalité de notre prestation.

### **Suite de la prestation pour 2021 :**

Pour l'instant nous n'avons pu lancer aucune session d'atelier en 2021 et ne pensons pas pouvoir le faire avant le mois d'avril à cause des conditions sanitaires actuelles. Nous espérons pouvoir proposer 3 sessions d'ateliers avec Caritas Suisse d'ici la fin de l'année.

### **Souhait pour 2021 :**

Nous souhaitons trouver des solutions afin de permettre aux réfugié·e·s de pouvoir tout de même avoir accès à cette mesure malgré la crise du coronavirus. Outre cela, nous souhaitons élargir nos mandataires afin de favoriser l'accès au plus grand nombre.



*Yoga thérapeutique : bien-être émotionnel et physique*

Animé par Daniela Lopes Monteiro et Megan Hefti

**Nombre de participant-e-s :**

Une session devait initialement avoir lieu durant le mois d'octobre et de novembre 2020. Elle a été repoussée au mois de novembre et décembre 2020 pour respecter les mesures sanitaires. Elle a finalement été repoussée à janvier-février 2021 puis annulée afin de respecter les mesures cantonales liées à la crise sanitaire.

**Somme d'argent reçue et par qui ?**

Le projet fait partie des MIS du canton de Fribourg. Jusqu'ici, c'est via Caritas Suisse que nous avons été mandatées. Nous avons fait une demande auprès de Caritas et du SASoc afin de réévaluer nos tarifs pour que ceux-ci correspondent davantage à la réalité de notre travail et à l'investissement et couvrir ainsi nos frais. Cette demande a été acceptée de manière provisoire jusqu'en juin 2021, à réévaluer.

**Ce qui fonctionne dans cette prestations :**

Il n'y a pas eu d'ateliers en 2020.

**Ce qui pourrait être amélioré :**

Il n'y a pas eu d'ateliers en 2020.

**Suite de la prestation pour 2021 :**

Une session était prévue pour le mois de janvier et février 2021 mais elle a été annulée afin de respecter les mesures sanitaires cantonales.

**Souhait pour 2021 :**

Nous espérons trouver des solutions afin de permettre aux réfugiés de pouvoir tout de même avoir accès à cette mesure malgré la crise du coronavirus. Nous souhaiterions proposer 2 séries d'ateliers dès avril 2021.

## *Le Chemin*

Animé par Megan Hefti et Daniela Lopes Monteiro

### **Nombre de participant-e-s :**

3 ateliers de 2h. Environ 30 participant-e-s / 1 atelier en novembre a été annulé.

### **Somme d'argent reçue et par qui :**

Nous avons reçu 900.- par Caritas Suisse pour 2 intervenantes et le matériel.

### **Ce qui fonctionne dans cette prestation :**

Cet atelier a lieu dans le cadre du module administration de Caritas Suisse pour leur première rencontre. L'objectif est de briser la glace de manière ludique tout en apprenant à se connaître en partageant des expériences personnelles autour d'un jeu. Cela fonctionne bien et nous avons des retours positifs de la part des participant-e-s et des formateurs du module administration qui participent également. De plus, suite à l'atelier, de nombreuses personnes souhaitent s'inscrire pour une série d'atelier "Super Héro\*oïnes" et "Yoga thérapeutique" que nous animons.

### **Ce qui pourrait être amélioré :**

Nous aimerions revoir une partie de la liste des questions du jeu afin d'avoir un renouveau mais aussi pour qu'elles soient plus diversifiées.

### **Suite de la prestation pour 2021 :**

Un atelier a eu lieu en février 2021. Quatre autres ateliers seront normalement agendés pour cette année 2021. Cela se fait toujours en fonction du nombre de modules administration mis en place par Caritas Suisse puisque nous intervenons dans ce cadre.

### **Souhait pour 2021 :**

Continuer sur la même voie.

*Groupe psychoéducatif sur le sommeil*

Animé par Jessica Dietz et Olga Schaile

**Nombre de participant-e-s :**

En 2020, en raison de la pandémie, la prestation n'a pas pu être réalisée dans un foyer de l'ORS, comme prévu. Lors des sessions-tests de 2019, les groupes comptaient 4 à 8 participant-e-s.

**Somme d'argent reçue et par qui :**

2'370.- nous ont été attribués par l'ORS dans le cadre d'Envole-moi. À cause de l'annulation du projet, l'argent n'a finalement pas été versé.

**Ce qui fonctionne dans cette prestation :**

Nous avons constaté que non seulement le sommeil en soi, mais aussi la qualité de vie plus générale s'est améliorée chez les participant-e-s.

**Ce qui pourrait être amélioré :**

Nous avons également inclus dans le groupe des personnes dont les connaissances du français étaient trop basiques. Ils-elles n'ont pas pu en profiter autant, ce qui a parfois entraîné une certaine frustration. Cela a également ralenti le processus au sein du groupe. Malheureusement, comme le projet est davantage axé sur la langue, nous ne pouvons travailler qu'avec des personnes ayant une connaissance de base suffisante du français.

**Suite de la prestation pour 2021 :**

Si la situation le permet, nous réaliserons le projet deux fois en 2021. Pour cela, des entretiens avec Bruno Caviglioli doivent avoir lieu.

**Souhait pour 2021 :**

Que la situation permette la réalisation de la prestation.

## *Espace de parole*

Animé par Chistel Richoz, Megan Hefti et Daniela Lopes Monteiro

### **Nombre de participant·e·s :**

28 adolescent·e·s et jeunes adultes hébergé·e·s au Foyer de la Rosière à Grolley ont bénéficié de la prestation “ Espace de Parole ” durant l’année 2020. Les intervenantes ont réalisé 23 espaces de parole à raison d’une intervention toutes les 2 semaines. Nous comptabilisons un total de 88 participations soit une moyenne de 3,8 jeunes par rencontre. Durant la première et deuxième vague du COVID-19, les espaces de parole se sont faits en ligne une fois par semaine.

### **Somme d’argent reçue et par qui :**

15'000.- par la LORO.

### **Ce qui fonctionne dans cette prestation :**

Depuis le lancement de l’espace de parole en novembre 2018, un lien de confiance s’est tissé entre les jeunes et les intervenantes. Ces dernières constatent que la prestation répond à des besoins tels que celui de parler, de se sentir soutenu, et d’avoir un endroit neutre où être soi. Des jeunes participent à chaque rencontre et ont souvent de la peine à partir une fois l’espace de parole terminé. Les intervenantes ont pu remarquer un réel soutien apporté par le groupe lors d’événements difficiles vécus par un ou plusieurs participant·e·s. Les ressources et le soutien mis en avant par les jeunes, notamment grâce à la méthodologie utilisée, est source d’enrichissement pour chacun·e (intervenantes comprises).

### **Ce qui pourrait être amélioré :**

La pandémie et le « virage » entrepris par le programme « Envole-moi » a freiné le développement des liens avec le public cible ainsi que la collaboration avec les équipes éducatives. Les espaces de parole par visioconférence n’ont, en effet, pas autant de succès qu’en présentiel. Une fois que les mesures sanitaires le permettront, nous souhaitons (re)nourrir ces liens, notamment dans des moments informels.

### **Suite de la prestation pour 2021 :**

Suite à l’évolution du programme « Envole-moi » et plus particulièrement au déménagement des jeunes du foyer de la Rosière au foyer Ste-Elisabeth, les espaces de parole reprendront en présentiel dès que le contexte sanitaire le permettra. Il est donc prévu de poursuivre la prestation au foyer Ste-Elisabeth et de l’asseoir dans la durée.

### **Souhait pour 2021 :**

Nous sommes à la recherche d’un local pour mener à bien notre prestation.

Nous souhaitons également proposer notre prestation au sein d’un autre foyer. Nous sommes actuellement en discussion avec diverses personnes afin d’identifier où notre prestation trouverait au mieux sa place (Beauregard, Bourg ou Rosière).

Parallèlement, nous projetons d’asseoir une coordination solide avec les différents partenaires impliqués, de consolider notre équipe en pouvant bénéficier d’intervisions, de supervisions et de formations, ainsi que de faire appel à des interprètes communautaires.

### *Le défouloir*

Animé par Jana Sturny, Valérie Torrent, Samantha Miller, Camille Piller, Alexandra Zoppellari et Paula Leu.

#### **Nombre de participant-e-s :**

Au début 2020, avant le confinement, les ateliers ont eu lieu tous les lundi soir. Entre 10 et 20 personnes participaient hebdomadairement, toujours entourées d'une à trois animatrices.

Dès mars, nous avons dû faire une longue pause jusqu'à l'été (juillet-août) à cause de la pandémie, puis nous avons repris quelques sorties avec des participant-e-s du foyer (glaces, théâtre à l'extérieur).

Dès septembre et jusqu'à la fin de l'année nous avons repris les ateliers en petit groupe (5-10 personnes) selon les règles fédérales et cantonales, avec les précautions requises (distances et masques). Suite à l'entrée en vigueur d'un maximum de 5 personnes, l'atelier est animé par une seule animatrice.

#### **Somme d'argent reçue et par qui :**

Ces ateliers se font bénévolement depuis 2015. Ils avaient débuté à l'époque au foyer des Remparts.

#### **Ce qui fonctionne dans cette prestations :**

L'échange culturel, l'apprentissage et la sensibilisation des coutumes de la terre d'accueil.

L'apprentissage de la langue française pour les participant-e-s.

L'intégration dans la communauté suisse.

L'intégration à la vie sociale des femmes étrangères.

L'aide au niveau organisationnel et administratif que les animatrices apportent en complément des ateliers, ainsi qu'un soutien émotionnel et un espace libre qui permet de sortir de la routine.

L'augmentation du nombre d'animatrices durant l'année 2020 a permis une continuité et une régularité des ateliers.

#### **Ce qui pourrait être amélioré :**

Faire connaître d'avantage l'existence de ces ateliers pour de futur-e-s participant-e-s.

Un financement pourrait offrir la possibilité de faire certaines activités en lien avec l'atelier (inviter des professionnel-le-s de l'art vivant, voir des spectacles, etc.)

Éventuellement recevoir des formations pour enrichir son propre bagage en temps qu'animatrice.

#### **Suite de la prestation pour 2021 :**

Nous essayons de poursuivre nos ateliers en respectant les mesures de protection. Nous trouvons très important de maintenir l'atelier qui est un vrai stimulant pour les résident-e-s du foyer Ste-Elisabeth et les autres participant-e-s. Il nous semble important de pouvoir maintenir une certaine régularité.

**Le comité**

La Présidente : Loïse Lambert  
La secrétaire : Feyrouz Ounais  
Le trésorier : Alain Scherrer

**Les membres actifs et actives**

Natalie Uhlmann  
Megan Hefti  
Christel Richoz  
Camille Piller  
Marie-Paule Meuwly  
Alain Scherrer  
Loïse Lambert  
Daniela Lopes Monteiro  
Jessica Dietz  
Olga Schaile  
Katharina Buchtler  
Laurence Meyer  
Alain Bochud  
Ilena Spinedi  
Alexia Marcou  
Domi Volkaert  
Jana Sturny  
Valérie Torrent  
Samantha Miller  
Alexandra Zoppellari  
Paula Leu

**Contact :**

Mail : [associationensemblefr@gmail.com](mailto:associationensemblefr@gmail.com)

Tél : 079 741 33 10

Site : [www.ensemble-fr.ch](http://www.ensemble-fr.ch)

IBAN : CH20 0839 0036 3541 1000 5

**Avec le soutien de :**

ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

